

ЛЯМБЛИОЗ – причина острых кишечных заболеваний!

Лямблиоз - часто встречающееся паразитарное заболевание, вызываемое одноклеточным паразитом кишечной лямблии – *Giardia (Lamblia) intestinalis*, который внедряется в ткани кишечника.

Распространенность. По данным ВОЗ, ежегодно лямблиями заражаются около 200 млн. человек.

Способ заражения - фекально-оральный и контактный. Наиболее частый источник заражения – вода, пища, загрязненные цистами лямблий. Лямблии могут передаваться от человека к человеку (в детских коллективах, работниками пищевых предприятий и т.д.), при не соблюдении правил личной гигиены. От больного человека во внешнюю среду выделяется более 12 млн. цист. Длительность инкубационного периода 1-2 недели.

Клинически заболевание характеризуется диареей, тошнотой, рвотой, резкими болями в верхней и средней эпигастральной области, вздутием кишечника, головными болями, потерей в весе, повышением утомляемости.

Лабораторная диагностика. Материалом для исследования являются пробы фекалий и дуоденального содержимого.



Профилактика :

- соблюдение правил личной гигиены;
- контроль за питанием и водоснабжением;
- обеззараживание воды, в т.ч кипячение;
- обследование на инвазированность лямблиями (детей посещающих ДОУ, детей всех возрастов ДУ закрытого типа и круглосуточного пребывания, декретированного и приравненного к нему контингента).

Лечение: используют противопаразитарные препараты, по назначению врача, с последующим восстановлением нормальной кишечной флоры. Большое значение имеет полноценное питание во время лечения.



пара-
нием
пол-

ПОМНИТЕ!

Не занимайтесь самолечением. При возникновении признаков заболевания, необходимо обратиться к медицинскому работнику для своевременного и полноценного лечения.

ве-

Микроспория – «Стригущий лишай»!



Микроспория – это паразитарное грибковое заболевание кожи и волос.

Источником заражения могут быть больные люди и предметы, которыми они пользуются (головные уборы, щетки, расчески, одежду, игрушки и др.), а также мелкие домашние животные (кошки, собаки).

Микроспория распространена повсеместно. Заболеваемость преобладает в городских поселениях. Заболевают преимущественно лица детского возраста, но в последнее время нетрадиционным является заболевание взрослого населения, причем у лиц старшего возраста микроспория локализуется не на гладкой коже, а на волосистой части головы.



Основные клинические признаки – на коже появляются округлые и овальные четко очерченные пятна с отрубевидным шелушением. Все волосы в очаге поражения бывают обломленными, как правило, на высоте 4-6 мм от кожи и выглядят как бы подстриженными, в связи с чем это заболевание длительное время называли «стригущим лишаем». Обломленные волосы имеют беловатый цвет, так как грибы покрывают «пеньки» обломанных волос, как чехол. Поражаются также брови и ресницы.



ПРЕДУПРЕДИТЬ МИКРОСПОРИЮ МОЖНО!

- ограничить общение с домашними и бездомными животными;
- соблюдать правила личной гигиены;
- проводить плановые осмотры детей в организованных коллективах;
- обеззараживать воду в плавательных бассейнах; инвентарий в парикмахерских, предметы общего пользования.

ПОМНИТЕ!!!

При возникновении признаков заболевания, не занимайтесь самолечением. Обращайтесь к медицинским работникам для проведения своевременной диагностики и полноценного лечения!

Опасайтесь острых кишечных заболеваний!

Какие бывают кишечные заболевания

-Дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф, холера, иерсиниоз, и другие.

Они возникают в любое время года, но имеют значительное распространение в летне-осенний период.



Как они проявляются

Наиболее частыми признаками кишечной инфекции являются: жидкий стул, боли в животе, тошнота, рвота, повышение температуры и общее недомогание.

Опасны ли эти болезни для здоровья

Да, очень опасны. Они вызывают дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, особенно у детей. Это снижает сопротивляемость организма к другим болезням и тем самым ухудшает развитие детей, ослабляет их здоровье.

Как избежать заражения кишечными инфекциями

При соблюдении достаточно простых санитарных правил это вполне возможно. Необходимо тщательно вымыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы, перед тем, как начать готовить и употреблять пищу. Вы должны хорошо вымыть руки, прежде чем заниматься малышами.



Для питья необходимо употреблять только бутилированную или кипяченую воду, где бы Вы не находились. Выработывайте эту привычку у Ваших детей - это предохранит их от многих неприятностей.

Купайтесь только в разрешенных местах. При купании в открытых водоемах следите, чтобы вода не попадала в рот.

Молоко и молочные продукты также могут нести опасность. Именно по этой причине мы рекомендуем, особенно в жаркое время года, употреблять их только после термической обработки. Молоко прокипятите, творог используйте для приготовления сырников и запеканок. Мясо, птицу, куриные яйца подвергайте длительной термической обработке.

Овощи и фрукты очень нужны организму. Они содержат необходимые витамины и микроэлементы. Однако они часто бывают загрязнены различными кишечными бактериями. Не поддавайтесь соблазну съесть их, не отходя от прилавка магазина или рынка. Особенно берегите Ваших детей. Побалуйте их только после того, как Вы хорошо вымоете овощи и фрукты проточной водой и обдадите кипятком.

Учтите, пожалуйста, что бактерии кишечных инфекций хорошо размножаются не только в тепле. Некоторые из них, например иерсинии, вызывающие такие тяжелые заболевания, как псевдотуберкулез и иерсиниоз, могут накапливаться в Ваших холодильниках, если Вы поместили туда овощи, обсемененные этими бактериями, особенно морковь, лук, капусту и другие.

Защищайте продукты от мух и других насекомых, которые являются переносчиками кишечных инфекций.



Гарантирует ли соблюдение этих рекомендаций защиту от кишечных заболеваний

Да, гарантирует.

Что делать, если вы все же заболели

Если Вы все же заболели, значит где-то нарушили достаточно простые правила защиты от болезни. Здесь уже ничего не остается, как срочно обратиться за помощью к врачу. Не нужно заниматься самолечением!

ЭНТЕРОБИОЗ?!

Энтеробиоз – гельминтоз с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, характеризуется хроническим перианальным зудом и расстройством функции кишечника.



Возбудитель энтеробиоза – мелкие беловатые нематоды – острицы (*Enterobius vermicularis*). Острицы паразитируют в нижней половине тонких кишок, слепой кишке и в начальной части ободочной кишки. Самки остриц спускаются в прямую кишку, активно выходят из заднего прохода, откладывают яйца в его окружности и погибают. Общая продолжительность остриц в организме человека 3-4 недели.

Источником инвазии является только больной энтеробиозом человек.

Основной путь заражения – пищевой (факторы передачи – продукты питания, загрязненные яйцами гельминта) и бытовой – через загрязненные яйцами руки.

Гельминтоз распространен повсеместно. Распространению энтеробиоза способствуют антисанитарные условия и скученность населения.

Основными клиническими признаками являются: перианальный зуд вечером и ночью, местное раздражение кожи, ссадины приводят к развитию вторичной бактериальной инфекции кожи, что отягощает течение болезни, нарушение сна, раздражительность, боли в животе, потеря аппетита, тошнота, утомляемость, иногда выраженные симптомы психастении и неврастения.

ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОБИОЗ МОЖНО!

Для предупреждения возникновения заболевания необходимо:

- ❖ Соблюдение правил личной гигиены;
- ❖ Улучшение санитарно-гигиенических условий быта и учебы (труда);
- ❖ Повышение санитарной грамотности населения;
- ❖ Обследование на инвазированность острицами (детей ДОУ, персонала ДОУ, школьников младших классов, декретированных контингентов при диспансеризации и профилактических осмотрах).



СОБЛЮДАЯ ВСЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ, ВЫ СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!